



# 小松ロータリークラブ会報

■会長：中川 公三 ■幹事：嶋田俊一郎 ■副会長：西沢 耕一 ■会長エレクト：中橋 勝美

2012～2013年度 国際ロータリーテーマ

奉仕を通じて平和を

Peace Through Service

ROTARY CLUB OF KOMATSU D.261 JAPAN  
**小松ロータリークラブ会報**  
1990年度国際ロータリーテーマ  
ロータリーを高めよ  
思いを尽くし熱意を尽くし  
1990年度小松RCターゲット  
楽しい例会  
真心こめて奉仕活動

会長：市田 政雄  
会長エレクト：藤井 正夫  
副会長：神足 富治  
幹事：松山 仙治  
事務局：石川県小松市園町ニ1番地  
〒923 小松商工会議所  
☎0761-24-1340  
例会：毎週木曜日12:30  
小松商工会議所3F

1991年2月1日 第36年 第11号

## 創立35周年を祝う

小松ロータリークラブの創立35周年記念例会は1月20日、小松市の小松グランドホテルで開催、35年の歩みを振り返り、今後もいっそう奉仕活動に取り組むことを誓った。会員をはじめ地区ガバナー姉妹クラブの蒲郡(愛知県)金沢、能美、加賀、加賀中央、山中、小松東RCなど関係各界の代表ら130人が出席、市田会長が「これからもロータリーの精神で

ある奉仕の理想に燃え、激動の世界平和のために尽くしたい」とあいさつした。また来賓を代表して小松市長、四津谷仁翔第261地区(石川富山)ガバナー、親クラブの金沢RCの大島広清幹事がそれぞれ「これ迄の輝かしい実績を踏まえ一層の発展を期待する」と祝辞を述べた。引続き市田会長から歴代の会長、幹事に感謝状を贈り、節目の例会を閉会した。

## 小松ロータリークラブ ～あの日あの時～

**表彰**

伊東 P G

**祝辞**

蒲郡 会長

小松ロータリークラブ創立35周年記念例会

歴代 会長

小松ロータリークラブ創立35周年記念例会

分区 代理 幹事

小松ロータリークラブ創立35周年記念例会

歴代 幹事

小松ロータリークラブ創立35周年記念例会

商工 会 議 所 副 会 議 員

小松ロータリークラブ創立35周年記念例会

竹 田 市 長

小松ロータリークラブ創立35周年記念例会

親 倶 楽 部 金 沢 RC 幹 事

## 小松ロータリークラブ 会報 (1991年2月1日 第11号)



事務局 〒923-0957 石川県小松市本折町33 小松グランドホテル2F  
TEL.0761-24-1340・FAX.0761-24-4700  
E-mail: office@komatsu-rc.jp URL: http://komatsu-rc.jp/  
クラブ会報委員会〈委員長〉数左 従光〈委員〉斉藤 浩・道上 宗雅

## 会長挨拶・報告 中川 公三



先週は会長となって初めて例会を欠席しました。何か少し解放された気分になりました。癖にならない様に今後頑張ります。さて、本日のゲストは水泳高飛び込みのアスリート、中川真依さんです。同じ中川ですので先ほどルーツは同じかとお聞きしましたが、違っていました。啓塾も過ぎ、春らしくなりました。ロータリーも次年度に向けて動き出しました。今日は後程、湯浅ガバナーエレクトにアメリカにてのGETS会長エレクト研修セミナーのよもやま話をお聞きしたいと思っています。

## ★委員長報告

R財団・マルチプルPHF ⑧ ピン贈呈

杉本 雅規 会員



## 卓話

## 「オリンピックまでの道のり」

水泳飛び込み  
ロンドン五輪日本代表  
中川 真依 様



◆紹介者  
杉本 雅規 会員

小学校1年生の頃に始まった私の飛び込み人生を振り返ってみると、長かったようであつたという間だったなあと思います。本当に飛び込みが嫌で辞めたいと思ったときもあれば、楽しくて続けていて良かったと心から思うこともたくさんありました。競技を始めてからはその繰り返しだったように思います。私が飛び込みと出会ってからは、毎日が飛び込み中心の生活で、いろんな我慢と戦いながらやってきたので、その時はその辛さから逃げたい思いでいっぱいでしたが、今となってみれば、それも私にとって必要なことで、飛び込みが私自身を成長させてくれたのだと思います。年齢を重ねるとともに、私の中での飛び込みという存在が大きくなり、飛び込みに対する考え方や取り組みも、少しずつ変化していったように思います。私が飛び込みを続けてきて本当に良かったと心から思えたのは、やはり2008年の北京オリンピック出場が決まった時でした。今までオリンピックに出たい一心でやってきたので、その夢が叶った瞬間というのは、本当に言葉では表せないほどの喜びでした。試合直後は悔しさもありましたが、今では結果よりもその経験を出来たことにとても感謝しています。しかし、今回のロンドンオリンピックに懸ける思いは、北京オリンピックとは全く違うものでした。というのも、2度目のオリンピックは「狙ったオリンピック」だったからです。私の競技生活の集大成として、何としても掴み取りたいという思いでしたが、北京オリンピックからロンドンオリンピックまでの道のりが、これほど辛く険しい道りになるとは思っていませんでした。この4年間で何度くじけそうになり、飛び込みを辞めようと思ったかは数え切れません。今まで経験したことのない挫折やケガなどと戦いながらの日々の中で、もう何度も2度目のオリンピック出場を諦めかけました。しかし、その経験は、私のことを信じて諦めずに傍で支えてくれる方が、周りにたくさんいるという事を改めて気付かせてくれました。その時の私にとって、それほど心強いことはありませんでした。

私にとっての2度目のオリンピックは、前回の結果を上回ることは出来ませんでしたが、私の人生において、かけがえの無いものをたくさん教えてくれました。この感謝の気持ちは一生忘れませんし、これからも私の心の支えとなることは間違いありません。そして、2012年最後の試合となる国体では、何とか結果を出して応援して下さった石川県の方々に笑顔になってほしいという思いで臨み、高飛び込み、板飛び込み共に優勝し、私自身も笑顔でシーズンを終える事が出来ました。これまで20年間競技を続けてきて、私の競技生活はロンドンオリンピックまでと思っていましたが、もう少しだけ選手の立場から色々勉強したいという思いが出てきました。まだまだ選手としても社会人としても未熟者の私ですが、これからも応援して頂けたら嬉しいです。ご声援よろしくお願い致します。

## 例会報告

★ 3月7日(木)〈例会〉 於：小松グランドホテル  
・ 会員数 62名 ・ 出席数 43名 ・ 欠席数 19名 ・ 出席率 69.35%

### ★ メークアップ届

- ・ 2/28 第10回地区副幹事会 湯浅外志男、堀、中西、野尻、澤矢、嶋田、川腰、上出、福島、斉藤
- ・ 3/3 次期ガバナー補佐、チームリーダー研修会  
湯浅外志男、堀、西、野尻、澤矢、寺田、嶋田、川腰、上出、杉本、福島、斉藤、丸山
- ・ 3/5 金沢みなとRC創立20周年記念例会 湯浅外志男
- ・ 3/6 次期社会奉仕委員会、新世代奉仕委員会 本村、西、上出、川腰、杉本、岡田、丸山、角谷、中橋、数左、寺田

## ニコニコBOX

中川 公三

中川真依様、卓話有難うございました。ずっと第一人者として頑張ることは大変なことだと思います。これからもご活躍下さい。小松の誇りです。

中田 一於

誕生祝いを頂き有難うございます。

嶋田俊一郎

中川真依さん、卓話有難うございました。今後もご活躍されることをお祈りしています。3月17日、ベッツ小松RCのホストで行われます。会員皆さんの協力で大成功にしたいと思えます。宜しくお願いします。

杉本 雅規

中川真依様、卓話ありがとうございました。次回、是非リオデジャネイロに応援に行きたいと思えます。健康に注意され怪我のないよう、ご活躍をお祈りします。

新谷 紀栄

中川真依さん、卓話有難うございます。いつも夏の季節には、私の自宅の隣の市民プールで頑張っている姿を見えています。素晴らしいなごめです。なお、誕生祝有難うございました。

数左 従光

中川様、今日は卓話有難うございました。同級生の数左光洋のお父さんです。残念ながら仕事の都合で欠席します。今後のご活躍を期待しております。

2811回 2013年3月14日 例会

於：小松グランドホテル

## 会長挨拶・報告 中川 公三

3.11 東日本大震災から2年、多くの報道がなされています。私は阪神大震災の2年後に神戸三宮駅に降りた時、地震の跡形も無く復興しておりました。それに引き換え、今回の地震の映像を見る限り、殆んど2年前と変わらない光景でありました。津波にさらわれ何も無い町、村々、福島原発近傍の人々の居ない荒涼たる風景、未来の見えない世界です。その怒りを誰にぶつけていいのかわからない正に不条理の世界であります。しかし、被災地の人々は内に秘めた悲しみを隠して、明るく振る舞って、その不条理な現状に立ち向かっている姿が見られました。そして、このような不条理な状況がアルベールカミュの小説ペストに投影されているのではないかと、注目している人々が多いということが2月の日経新聞の文化欄に載っていました。その中でカミュの思想は共産主義的歴史至上主義に抗して、歴史は人間の振る舞いを判断する最終審判ではないと断じています。そして、如何なる歴史的状况にあろうとも、卑しい人間の所業は卑しく、高潔な人間の振る舞いは高潔であるということです。このことは戦争とか大震災とかのいかなる劣悪な状況にあろうとも人間は如何にあるべきかを示唆するものであります。たとえば、戦争中における非戦闘員に対する殺害、略奪、強姦等をした旧日本兵、最近の中国における日本企業への略奪、破壊をした一部の中国人やそれを肯定する中国政府の行為は如何なる理由があろうとも、卑しく、醜いのであります。我々ロータリアンも四つのテストにのっとり、その職業を全うし、それを人生訓にするならば、その所業は尊いものになると信じます。

## ★委員長報告

### 店舗移転オープン祝い

中橋 勝美 会員



## 卓話

### 「民家の甲子園」

〔紹介者〕松多 伸悟 会員

一般社団法人 石川県古民家再生協会

代表理事

山多 宏 様



「民家の甲子園」は今年で11年目を迎えます。四国は香川県で小さく生まれた甲子園大会であります。10年かかってじわじわと全国に広まりつつあります。石川県に来たのは平成22年からであり、今年で4年目ですが大きく花を開き、今では全国一の参加高校の規模を誇れるようになりました。これもひとえに石川県民の持つ高い文化性がベースとなっているに他ならず、県教育委員会をはじめ県内各地の市町教育委員会、石川県高等学校文化連盟、各高等学校の校長、教職員ひいては生徒の親御さんまで多くの理解者のお陰であります。

戦後、経済発展と引き換えにどんどん失われた日本の文化や自然、風土を高校生がカメラのファインダーを覗くことによって見つけてほしいもの～それは日本人の美しいところにほかなりません。

写真と文章力とプレゼンテーションの三種類の表現を使い分けて、高校生が次世代に残して欲しいものを探す旅をしました。3～5人の仲間とチームを組んでの旅です。写真もそれぞれ全員参加で撮りあい、組写真に仕上げていきます。個性も感性も違う高校生が組んだ作品は、見事にテーマに添ってひとつの明確なメッセージを我々大人に訴えかけてきます。

今年のテーマは「生」です。写真50点、PR文章20点、プレゼンテーション30点の合計100点で競いますが、目的は勝ち負けをつけることではありません。それは、高校生が大人になっても故郷石川で生まれ育ったことを誇りに思い、いつまでも故郷の良さを忘れないで欲しいという願いなのです。そして、「ふるさと愛する心」を身につけて欲しいと思います。今年は「宇宙科学博物館・コスモアイル羽咋」で6月23日に石川県大会が開催されます。上位三校は8月1日福島県会津若松市で開催されます全国大会に出場します。

## 例会報告

★ 3月14日(木)〈例会〉 於：小松グランドホテル

・会員数 62名 ・出席数 44名 ・欠席数 18名 ・出席率 70.97%

★メークアップ届

- ・3/7 第11回地区副幹事会 湯浅外志男、堀、中西、西、野尻、澤矢、嶋田、上出、杉本
- ・3/7 次期会場委員会、親睦活動委員会 小林幹雄、山崎、上出、宮城、松多、西沢、澤矢、中橋、数左、寺田
- ・3/11 次期職業奉仕委員会、国際奉仕委員会  
大西、湯浅外志男、岡田、那谷、杉本、橋浦、生水、安井、蓮井正樹、土定、中橋、数左、寺田
- ・3/12 山中RC 大西
- ・3/13 次期クラブ奉仕委員会 中田、宮城、上出、八十山、新谷、橋浦、中西、嶋田、角谷、野尻、斉藤、西木戸、本田、松多、小林朋子、谷内、福島、南、中橋、数左、寺田

## ニコニコBOX😊

中川 公三

山多様、卓話有難うございました。昔の私の家は、柱は太かったのですが、天井からアラレがバラバラと落ちてきました。懐かしく思い出しました。これからも頑張ってください。

中橋 勝美

山多様の行動力には目を見張るものがあります。興味を持ってお聞きしました。今後共頑張ってください。このたび、店舗新築致しました。お客様に選ばれるお店を目指しております。

西沢 耕一

先日、JA小松市苗代支店が移転新築オープンしました。組合員皆様喜んでます。

野尻 順滋

山多様、今日はお忙しいところ卓話をいただきまして有難うございました。若い人に、自分の住む町の良さを認識してもらおうきっかけづくりにご尽力されており敬服しております。今後のご活躍をお祈り致します。

松多 伸悟

山多様、本日はお忙しい中、大変興味深いお話をいただきまして有難うございます。今後、山多様の益々のご活躍をお祈りしています。これからも、そのバイタリティーでガンバってください。

## 2812回 2013年3月21日 例会

於：小松グランドホテル

### 会長挨拶・報告 中川 公三

先日の17日にPETS会長エレクト研修セミナーがこの場所で当クラブをホストとして行われました。クラブ員の皆様のご協力により無事成功裏に終了しました。有難うございました。我々の仕事は殆んど裏方の作業でしたが、夜遅くまで本当にご苦勞様でした。

今日は、源流セミナーの続きをしたいと思います。前は「Service above self」の話でしたが、もう一つのモットー「He profits most who serves best」の歴史と意義についてお話いたします。ロータリークラブは1905年に始まりました。当時は資本主義的黎明期で資本家のモラルはなく、労働者の劣悪な条件におかれていました。ロータリーは最初、気の置ける企業家の相互扶助的集まりとして発展しましたが、次第に修正資本主義的思想がその中心的理念となってきました。それは1910年に開催された第1回全米ロータリークラブ連合会にて「He profits most who serves best」がロータリー宣言の結語として採択されたことに始まります。この語句はシカゴでビジネススクールを経営していた、アーサー・フレデリック・シェルドンの1902年の教科書に載っているのです。シェルドンが1908年にシカゴロータリークラブに入会してからロータリーは変化したのです。シェルドンの考えは自らの職業において、品物の品質が良く、その量が正確で、そこに働く全ての従業員も給料や待遇に満足していることがその職業が発展させる。即ち、継続的な事業の発展を得るためには自分の儲けを優先するのは無く、自分の職業を通して社会に貢献する意図をもって事業を営むことが逆に儲けを得るのです。「Profit」は奉仕を行った正当な報酬を意味するのです。「Serve best」は最もよく人の為働くことなのです。このことは自分の開業医という職業に当てはめてみるとよくわかります。医療の質、技量を高め、必要のない検査はしない、従業員は職場に不満が無ければ、優しく朗らか親切であり、患者さん第一に働けば、その患者さんは満足してリピーターになり病院は儲かるのです。このことは後に、四つのテストとしてロータリーの哲学になるのです。

「He profits most who serves best」は正に職業奉仕を意味するのです。

# 卓話

## 「やっぱり手洗いは大切！ 我国の常識、世界の非常識」

医療法人社団 博仁会

小池病院 看護部長

龍口 さだ子 様



◆ 紹介者  
八十山和代 会員

国際感染学会が4年毎にイギリスに開催されていた。その理由は、イギリスの外科医で、ジョゼフ・リスター（1827～1912）は消毒法を開発。またリスターは「化膿が空気中の微生物により起こると考え」、傷口や手術具を石炭酸で消毒し感染予防対策を講じた。更にフローレンス・ナイチンゲール、(1820年～1910年)は、イギリスの看護師で、統計学者、近代看護教育の生みの親。病院建築でも才能を発揮したこと等、イギリスは世界に先駆けて感染対策が行われていたためである。2006年国際感染学会が初めてオランダに開催された。理由はEU諸国の感染対策事務局がオランダに設置されたためである。その学会で細菌（微生物）の特徴をとらえたイラストが印象的であった。しかし細菌は1μmと非常に小さく電子顕微鏡でしか見えない。感染対策は見えない物との戦いであり、様々な感染症がある。しかし感染と感染症は異なる。

感染は微生物が体に侵入、一方、感染症は微生物が体に入り組織破壊を起こす等症状がある。微生物はどのように侵入（感染経路）すのか、咳・くしゃみは手から口へ、食中毒は便から、汚れた手を介して口へ、その他、性的接触や動物・昆虫からである。しかし、感染症は菌の毒性や人の免疫力等バランスの結果起きてします。普段の生活の中で免疫力を高めることも重要である。また、微生物が人にとってすべて悪いわけではない。ビール、ワイン、日本酒、これらはすべて微生物（酵母様真菌）の助けを借り製造、かつお節は、カビのおかげうま味できる。ヨーグルトの乳酸菌、キノコだってカビの仲間です。抗生物質は、カビからつくり出す。

### <手洗いがなぜ大切か>

くしゃみや咳は、唾液や痰に混じり、病原体（微生物）が飛散、このとき、病原体が鼻や喉の粘膜、あるいは気管支・肺に到達すると、感染症が起こる。人は、咳の瞬間自分の利き手を口に持って行き、自分の手に気道粘液を大量に付着させてしまう。その手でどこかに無意識に触れ、ドアノブ等あちこちに触れる。院内

や飛行機の機内、公共施設等では、触れたところをその都度、消毒をすることはできない。最も良的的確な対策を考えると、手指衛生、手洗いをするという基本行為が感染予防対策上最も有効となる。

ウィーンの産婦人科医 ゼンメルワイスも1840年代から、産褥熱を防ぐために手洗いが重要であると発表している。

WHOは1996年、感染症は、人類の生命を奪う最も大きな原因で、少なくとも年間1700万人が感染症で死亡しており、ほとんどが子供達であると述べ、ジュネーブ大学病院ICU教授が中心に全世界に向けて、手洗いのガイドラインを作成した。これは医療関係者をはじめ自らと他人を守るための手洗いを一般社会のレベルでの啓発・強化を行うことを目的に作成された。しかも先進国を対象にしているわけではない。そのため水道が整備されていない発展途上国であっても、いつでも・容易く・誰でもが使用可能であるアルコール手指消毒剤を使用することが推奨されている。しかし、環境の異なる日本では公園にも水道があり水が出る。そのままWHOのガイドラインを適用することで、我国の常識は世界の非常識となりうる。状況を踏まえた中でWHOのガイドラインを使用すべきである。

細菌は、新しい抗菌薬ができると、その抗菌薬より強くなる耐性菌ができ、感染対策の人ってある細菌との戦いは永遠である。



## 例会報告

★ 3月21日(木)〈例会〉 於：小松グランドホテル

・会員数 62名 ・出席数 36名 ・欠席数 26名 ・出席率 58.06%

### ★メークアップ届

- ・ 3/12 第9回ミニフォーラム 山本、原後、蓮井正樹、上出、小林朋子、岡田、小林幹雄、南、新滝、新谷、安藤
- ・ 3/14 第12回地区副幹事会 湯浅外志男、堀、中西、野尻、澤矢、寺田、嶋田、上出、杉本、福島、斉藤
- ・ 3/14 宇治鳳凰RC 八十山
- ・ 3/16 青少年交換プログラム中部研修会 湯浅外志男
- ・ 3/17 会長エレクト研修セミナー 湯浅外志男、堀、西、中西、嶋田、川腰、斉藤、杉本、野尻、福島、澤矢、寺田、数左、上出、中橋、塚本、中川、新滝、那谷、土足、橋浦、蓮井正樹、原後、中澤、八十山、山崎、本村、濱本、新谷、宮城、角谷

## ニコニコBOX

中川 公三

龍口様、解り易い卓話有難うございました。言うは易しい、行うは難しいですが、頑張ります。これからも感染対策にご活躍下さい。

八十山和代

龍口様、本日はご多忙の所、大変貴重な卓話有難うございました。感染症のこわさ、手洗いがどんなに大切かを詳しく知ることが出来、勉強になりました。笑顔の素敵な龍口さん！今後もたくさんのお患者さんやご家族に元氣を与えてください。

ナイチンゲール

た・・・たすけ合い  
つ・・・つくす心が  
く・・・智恵を生み  
ち・・・さだめ子ままり  
さ  
だ  
こ・・・効果あらわる

会長挨拶・報告 中川 公三

本日は早朝清掃奉仕例会です。そして、前川クリーン作戦に向本折連合町内会とともに参加します。1980年この緑地公園にロータリーの森が出来て以来、我々はこの周辺の清掃に頑張ってきました。また、1995年には前川に160本の桜を植えました。公園を造り、モニュメントを寄贈し、植樹したりすることは、いわゆる「WE SERVE」であります。そこに我々の個々の力を結集していくことこそ「I SERVE」なのであります。ここ、ロータリーの森は「WE SERVE」を基にして「I SERVE」を実践する、正にロータリーの社会奉仕だと思えます。

★ 清掃奉仕

ロータリーの森 ⇒ 前川ロータリーの桜並木堤防 ⇒ ロータリーの森（解散）



例会報告

★ 3月31日(日)〈早朝清掃例会〉 於：末広緑地公園・ロータリーの森  
 ・会員数 62名 ・出席数 31名 ・欠席数 31名 ・出席率 50.00%

国際ロータリー第2610地区 2013～2014年度 会長エレクト研修セミナー

期 日：2013年3月17日(日)  
 会 場：小松グランドホテル  
 ホストクラブ：小松ロータリークラブ

受付

懇親会



研修会



国際ロータリー第2610地区 2013～2014年度 会長エレクト研修セミナー	
<b>プログラム</b>	
日 時：2013年3月17日(日) 場 所：小松グランドホテル3階	
<b>【会長エレクト研修セミナー】</b>	
13:00	開会式 開会挨拶(受付)
13:30	ロータリーについて ロータリーについて(中野 哲雄 座長)
13:50	会長エレクト候補者について 会長エレクト候補者について(中野 哲雄 座長)
14:10	会長エレクト候補者について 会長エレクト候補者について(中野 哲雄 座長)
14:30	休会
14:50	会長エレクト候補者について 会長エレクト候補者について(中野 哲雄 座長)
15:10	ロータリーと地域社会について ロータリーと地域社会について(中野 哲雄 座長)
15:30	会長エレクト候補者について 会長エレクト候補者について(中野 哲雄 座長)
15:50	会長エレクト候補者について 会長エレクト候補者について(中野 哲雄 座長)
16:10	会長エレクト候補者について 会長エレクト候補者について(中野 哲雄 座長)
16:30	閉会式 閉会挨拶(受付)
17:00	懇親会 懇親会(中野 哲雄 座長)
17:30	閉会
<b>【懇親会】</b>	
17:30	開会式 開会挨拶(中野 哲雄 座長)
17:40	懇親会 懇親会(中野 哲雄 座長)
18:40	閉会式 閉会挨拶(中野 哲雄 座長)

プログラム

3月誕生祝

1日 石橋喜代志会員 15日 中田 一於会員 22日 新谷 紀栄会員  
 11日 野尻 順滋会員 18日 塚本 幹雄会員 27日 大西 賢治会員

★ 3月誕生祝い



ニコニコBOXの年間達成目標 2,000,000円! ニコニコBOX 3月末の累計金額 1,092,050円!