



小松ロータリークラブ会報

■会長：中橋 勝美 ■幹事：数左 従光 ■副会長：原後 二郎 ■会長エレクト：蓮井 正樹

2013～2014年度 国際ロータリーテーマ

ロータリーを实践し みんなに豊かな人生を
Engage Rotary Change Lives



ベルギー短期交換学生受入

2013年8月4日(日)～18日(日)



事務局 〒923-0957 石川県小松市本折町33 小松グランドホテル2F
TEL.0761-24-1340・FAX.0761-24-4700
E-mail: office@komatsu-rc.jp URL: http://komatsu-rc.jp/
クラブ会報委員会〈委員長〉中澤 宏介〈委員〉小林 朋子・濱本 学泰・道上 宗雅

会長挨拶・報告 中橋 勝美



月曜日の前例のない大雨量で床下浸水直前でした。大した被害が無く安堵しています。早起きは3文の得と言いますがその通りだと実感しています。人間には働き人間と怠け人間の2種類がいます。両者は仕事だけではなく生活全般の取り組みが全く違います。働き人間はパット目を覚ますとすぐに行動に移ります、またドンドン自分で積極的に仕事を作って行きます。怠け人間は雨が降っていたりすると、今日はヤメだーと寝てしまいます。またお金のためにしぶしぶ自分に与えられた仕事をこなすだけです。この違いは誰の目にも明白で、自分の周りの番頭さん、後継者にもこんな人になってもらいたい、育てたいと思います。

★ 正信偈・唱和

卓話

法話「人生の楽屋裏」

上杉 豊明 会員



例会報告

★ 8月1日(木)〈早朝例会〉 於：日末町「聖徳寺」
・会員数 61名 ・出席数 33名 ・欠席数 28名 ・出席率 54.10%

★ メークアップ届

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| ・ 7/25 金沢百万石RC公式訪問 湯浅外志男、堀 | ・ 7/26 高岡万葉RC公式訪問 湯浅外志男、野尻 |
| ・ 7/27 米山校友会第8回定例総会・懇親会 湯浅外志男 | ・ 7/27 地区社会奉仕委員会 嶋田 |
| ・ 7/28 ベルギー短期交換留学生受入オリエンテーション | 橋浦 |
| ・ 7/29 金沢香林坊RC公式訪問 湯浅外志男、中西 | |
| ・ 7/30 黒部RC公式訪問 湯浅外志男、上出 | ・ 7/31 朝日RC公式訪問 湯浅外志男、嶋田 |

ニコニコBOX😊

中橋 勝美

上杉様、今日は卓話ありがとうございました。大変お世話を掛けました。

数左 従光

上杉さん、本日は法話ありがとうございました。後世がある事がわかり安心しました。

中田 一夫

本日の法話、大変ためになりました。ありがとうございます。

2831回 2013年8月8日 例会

於：小松グランドホテル

会長挨拶・報告 中橋 勝美

8月3日に梅雨明け、暦の上では7日が立秋になっています、めまぐるしい天候の変化が続いています、お盆はゆっくりすごして頂きたいと思っています。今月は会員増強の拡大月間となっています。今年度は地区で100名増強となっていて、当クラブは8名の増強計画となっています。今年度、湯浅ガバナの関係もあり是非達成したいと考えています。そこで、皆様方にもスポンサーになって頂きたいと考えています。責任、思いやり、先のビジョンを示して会員の推薦を御願いたします。これまでもお伝えしています通り、クラブの生き残りを掛けた項目だと思っています。企業も守りながら攻め続けている会社、つまり新製品とか新サービスを出し続ける会社は繁栄し続けています。皆様方のご協力をお願い致します。

きむ せ よん
金 勢 穎 様
 (8月米山奨学金贈呈)

出 口 勲 会 員



卓話

「けいさつ雑感」



石川県白山警察署
 刑事官 警視

吉田 克美 様



◆ 紹介者
 八十山和代 会員

県内の治安情勢は、昨年の刑法犯認知件数が9年連続で減少し、交通事故による犠牲者の数も減少する一方、依然として、殺人未遂、強盗、誘拐等の凶悪事件が発生すると共に、振り込め類似詐欺に被害に歯止めがかからない等皆さんが真に安全・安心を実感できるまでには至っていない。であるからこそ、警察は1人でも多く悪い者を捕まえ、1日でも長く刑に服してもらうよう日々努力しているところである。

“刑事”の仕事は、尾行、捜索(ガサ)、犯人逮捕等派手な仕事ばかりという印象があるが、実際の処、それは一部で、ほとんどが聞き込み結果等の書類作成に時間を費やされており、凶悪事件捜査で作成される書類は、その厚さがメートルを超えることもある。犯人の取調べも重要な仕事であるが、その過程で作成されるのも、供述調書という書類である。完成した捜査書類が、後刻、裁判で犯人側と対決する際に提出されるのであるから、おろそかにできないことは言を俟たない。過去に扱った薬物事件や売春事件、賭博事件では、犯人や関係者の思わぬ言動に肝を冷やしたこともあったが、そのような事件においても、書類には装飾を排した真実のみが記載され、それを裁判官が判断するのである。

不幸にも皆さんが事件の関係者となられた場合、書類作成のため、かなりの時間を割いて頂くこともあるが、犯人の逮捕・有罪獲得という目的のためであり、嫌がらずご協力をお願いしたい。

警察の仕事に携わって三十余年……。実感するのは、犯罪捜査は、派手ではなく、しかも市民の方々の協力が不可欠という事実である。そのため、自らを律し、日々研鑽に努めて、市民の眼線を養い、「まずは、市民の方々からの信頼を得ること」を実践することが大切なことだというふうを考えている今日この頃である。

例会報告

★ 8月8日(木)〈例会〉 於：小松グランドホテル

・ 会員数 61名 ・ 出席数 41名 ・ 欠席数 20名 ・ 出席率 67.21%

★ メークアップ届

- ・ 7/4 新旧合同理事会 中橋、中川、蓮井正樹、原後、嶋田、小林幹雄、本村、中田一於、中田一夫、那谷、川腰、八十山、中澤、谷内、松多、塚本、寺田、西沢、生水、山本、中西
- ・ 8/1 加賀RC 新潟
- ・ 8/1 白山石川RC公式訪問 湯浅外志男、川腰
- ・ 8/1 富山西RC公式訪問 湯浅外志男、堀
- ・ 8/4 中学校地域清掃活動事業(芦城中学校) 中橋、中川、新谷、那谷、上出、南、川腰、中澤
- ・ 8/4 I A・R A・R C 3クラブ清掃奉仕 中橋、丸山、川腰、岡田、嶋田
- ・ 8/5 砺波RC公式訪問 湯浅外志男、堀
- ・ 8/5 富山大手町RC公式訪問 湯浅外志男、堀
- ・ 8/6 地区R財団監査委員会 湯浅外志男、堀
- ・ 8/6 富山RC公式訪問 湯浅外志男、堀
- ・ 8/6 第2回ミニフォーラム 原後、数左、小林幹雄、西、岡田、新谷、南
- ・ 8/7 高岡西RC公式訪問 湯浅外志男、中西

ニコニコBOX

小松シテイRC 吉田 正樹 様

小松クラブの皆様、お久しぶりです。本日は、マルボウの警察官は、そのすじの人よりコワオモテであることの確認に来ました。

中橋 勝美

吉田克美様、お忙しい中、卓話ありがとうございます。ご苦労が良くわかりました。益々のご活躍を期待しております。出口会員、新築御祝い申し上げます。マネージメント力には恐れ入りました。益々のご繁栄を期待しております。

数左 従光

吉田様、本日は大変お忙しい中、卓話をいただきありがとうございます。お盆の間は、ずっと、ベルギーの女子留学生のお世話で楽しんでいます！

西 正次

出口さん、新築おめでとうございます。旧北國街道沿いで存在感ある法律事務所として、今後共の御発展を祈念致します。施工に参加させていただき有難うございました。

野尻 順滋

吉田様、今日はお話をお聞かせいただき有難うございました。今後益々のご活躍をお祈り致します。出口さん、事務所新築移転おめでとうございます。また、設計をさせていただき有難うございました。川腰さん、先日は合同清掃奉仕ご苦労様でした。FB(フェイスブック)で市民の方々に感謝の言葉を見つけ、大変嬉しく思いました。

出口 勲

吉田克美様、お忙しい中、楽しい卓話をしていただき有難うございました。事務所新築の御祝をいただきありがとうございます。

八十山和代

吉田さん、本日はお忙しい中、貴重なお話を下さり、本当に有難うございました。吉田さんの武勇伝はいつ聞いてもツウカイで気分がスカッとします。これからも石川県民のために、正義のために戦って、おもしろいお話を聞かせて下さい。本日は、パースデーのお祝い有難うございました。

会長挨拶・報告 中橋 勝美

大変な猛暑続きで過ごし難いお盆でございました。私の方は連日ゴルフで汗だくで2日間で4ラウンド回りました、例年になく疲れました。今日は金儲けの神様と言われた人の話しをします。神様に聞いたことが有りました、お金を貯めるにはどうしたら良いかです、常に経済的観念を持つことと、使わないことが一番だといいました。あたり前のことですが凡人には中々出来ないことです。しかしそうやって一生懸命節約して貯めたお金を使うのは死ぬ苦しみなんです、ない人にとってはちょっと想像がつかないようです。一方ではこんなことも言うておりました、お金は儲けただけではお金ではない、使って始めてお金になる。お金持ちとはいくら貯めたかではなく一生の間でいくら使ったかで決まるものです。お金は使い終わって初めて完成品になる、たいていの方は半完製品のままで死んでしまう、2代がかりでやっと完成品になる。私は素材から完成品まで一貫作業でやっている、なるほどと大陸の人は考え方が違うな～と感心したことがありました。私も師匠に習って一環作業を目指したいと思います。大事なことは自分自身の意思を反映させて使っている、日本人は使うモノサシがなくただ貯めるだけの違いが有り、生き方が違うことを感じました。

★ 交換留学生紹介 並びに お小遣い贈呈

コートニー・ペイジ イリアス 様



卓話

「笑顔のチカラ」

キャスター

横田 幸子様

◆ 紹介者
新滝 淳子 会員

金沢にゆかりのある著名人や企業・行政のトップにインタビューさせていただいて感じることは、魅力的な方や人望のある社長に共通するのは、「笑顔」が素晴らしいことです。テレビで拝見した宇宙飛行士、古川聡さんもずっと変わらない笑顔でお話をされていて、その優しい顔をみているうちに、涙がでてきました。私が20代のころ、辛い精神状態のとき、奈良中宮寺の弥勒菩薩半跏思惟像の優しい顔を一目見たときは、涙が噴き出してきました。ある鉄鋼関連の企業を訪問したとき、従業員が皆笑顔で挨拶してくれました。この工場では、毎日の朝礼で経営幹部もふくめて笑顔の挨拶訓練を実行していました。「笑顔」がポジティブな心をつくります。ネガティブなときにこそ笑うことで心がポジティブになり、行動もポジティブになります。困難な時こそ、リーダーは笑顔絶やしてはいけない、リーダーが困った顔をしていると組織も沈滞する、いつも笑顔でいるのはリーダーの責務だ と伺い、私はとても感動しました。

笑顔に似た表情を作ると、ドパミン系の神経活動に変化が生じることが発見されました。ドパミンとは脳の快楽に関係した神経伝達物質です。楽しいから笑顔を作るといふより、笑顔を作るから楽しいという逆因果が私たちの脳にあることが分かりました。笑うことによって体が活性化されて、免疫力がアップし、自己治癒力が向上します。笑いは腹式呼吸による効果も期待できます。腹式呼吸は副交感神経の働きを助けて自立

神経を整えます。笑うと横隔膜を鍛えて、肺の強化にもつながります。笑いの効果をまとめると、

- ①人間関係をスムーズにする ②笑いは伝染する ③ストレスの解消 ④脳の活性
⑤免疫力を高め、ガンを予防する ⑥運動と同じ効果がある ⑦便秘解消 ⑧痛みを緩和させる

というものです。

笑いが人を健康にするのは間違いないようです。作り笑いでもこれらの効果があるというのですから、生活の中にもっと笑顔をふやし、健康になって、社内コミュニケーションをうまく図って欲しいと思います。表情筋のストレッチ方法、僧帽筋のストレッチ方法、口角を上げるストレッチとボイストレーニングを教わり、表情が若返りました。

例会報告

★ 8月22日(木)〈例会〉 於：小松グランドホテル
・会員数 61名 ・出席数 42名 ・欠席数 19名 ・出席率 68.85%

★メークアップ届

- 8/8 8月定例理事会 中橋、中川、蓮井正樹、原後、数左、嶋田、中田一於、中田一夫、川藤、中澤、谷内、寺田
- 8/8 金沢RC公式訪問 湯浅外志男、斉藤
- 8/9 魚津RC公式訪問 湯浅外志男、杉本
- 8/10 第2回地区米山委員会、クラブ米山委員長会議 湯浅外志男、福島、蓮井正樹
- 8/11 ベルギー短期交換留学受入〈歓迎会〉 中橋、湯浅外志男、野尻、杉本、橋浦、蓮井正樹、嶋田、松多、数左
- 8/12 ベルギー短期交換留学生市長表敬訪問 中橋、湯浅外志男、橋浦、数左、寺田
- 8/11~18 ベルギー交換留学生受入 杉本、松多、法師、野尻、嶋田、斉藤、数左、寺田
- 8/17 ベルギーさよならパーティー 湯浅外志男、松多
- 8/18 中学校清掃活動事業(南部中学校) 中橋、山本
- 8/18 長期交換留学派遣見送り 中橋、蓮井正樹、那谷、野尻、橋浦、斉藤、数左
- 8/19 長期交換留学生受入出迎え 中橋、湯浅外志男、野尻、橋浦、数左、斉藤
- 8/19 富山シティーRC公式訪問 湯浅外志男、澤矢
- 8/20 富山みらいRC公式訪問 湯浅外志男、数左
- 8/20 魚津西RC公式訪問 湯浅外志男、数左
- 8/21 東となみRC公式訪問 湯浅外志男、嶋田

ニコニコBOX

中橋 勝美

横田幸子様、今日は長いキャリアを生かした体験話、大変ためになりました。ありがとうございました。留学生のコートニーさん、一年間楽しみながら日本の文化に触れて、親善大使の役も頑張ってください。

原後 二郎

横田幸子様、本日はお忙しいところ卓話いただき有難うございます。古川聡さんの笑顔も素晴らしかったのですが、横田幸子さんの笑顔でお話された姿が一番素敵でした。私も常日頃から笑顔になれるよう努力したい。

数左 従光

横田様、楽しい卓話ありがとうございました。また、先日のベルギー留学生のお世話、多くの方々にご協力いただきまして有難うございました。英語の大切さを思い知りました。来週から駅前留学します？

新滝 淳子

横田さん、今日はお忙しい中を卓話していただきまして有難うございました。横田さんは、いつお電話しても受話器のむこうで笑顔がみえます。元気をいただけます。お忙しいスケジュールの毎日とお聞きしていますが、お身体に気をつけて活躍下さい。

2833回 2013年8月29日 例会

於：小松グランドホテル

会長挨拶・報告 中橋 勝美

こんにちは、残暑も厳しい日もありますが涼しくなって過ごし易い日になってきております。今日は4つのテストについて考えて見ました、1925年にハーブと言う方が会社の行動指針として考えたようです。いろんな契約のシーンに照らし合わせて決断をしたようです。職業人として必要なことが短い言葉で論理的に見事に表現されています。職業奉仕の概念はここから来ています。

- ①真実かどうか 物事の原理原則にあっているかを問われている。
会社の管理系では1対1の原則、ダブルチェックの原則、これがないと事業が上手く行かない
- ②みんなに公平か <社 内>役職ごおりの仕事をしているか?問われている
<取引先>取引先に対して公平な価格で取引しているか、競争の基本原則にあっているか
- ③好意と友情を深めるか <社 内>教育と思いやりであり
<取引先>取引先の会社が有益かを考えて訴求をしているか
期待を超えるニーズの先取りをしているか
- ④みんなの為になるか みんなの役に立つことをしているか
量より質を求めよと伝えております、結果として量が集まればベター
価値を上げることを第一とせよ

宗教、国境、言葉、の壁を超越するものとなっている、誰でも受入やすい言葉になっています。あらためて感動しました。ロータリーが発展した理由の一つだと思いました。

卓話

「松井選手を取材して」

道上 宗雅 会員

松井秀喜選手が大リーグに移籍した2003年から3年間、北國新聞社の初代ニューヨーク支局長として取材してきました。私が見て聞いた松井選手のエピソードをいくつか紹介します。

松井選手は私が取材した3年間、全ての試合に出場しました。個人記録にはほとんど関心を示さない松井選手ですが、巨人時代から続いていた連続試合出場記録だけは別でした。試合に出続けることでモチベーションを保つのも理由の一つですが、松井選手にとっては、何百、何千分の1試合でも、その試合を見に来た人にとっては、松井選手を見る唯一のチャンスかもしれないからです。

ファンを大切にする姿勢は、試合後の記者会見にも表れていました。ノーヒットでも痛恨のエラーをしても、松井選手は必ず毎試合、会見に応じました。直立不動で、記者の目を見て、どんな質問にも誠実に答えました。私が見たイチロー選手の会見は対照的でした。イチロー選手はいすに座ったまま報道陣に背を向け、質問の内容によっては「次」とだけ言って答えないこともありました。こう言うとイチロー選手の性格に問題があるように聞こえますが、イチロー選手にとって、記者は特別な存在で、命がけで野球をしている自分に対しては命がけで質問をしてほしいと思っているそうです。厳しく接することで記者も成長するという考えです。「ぬるい」と判断した質問につれない態度を取るのはそのためかもしれません。

ちなみにイチロー選手は松井選手のことを「記者に甘い」と評していました。確かにそうかもしれませんが、松井選手が全ての報道陣に愛されていたのも事実です。どちらが正しいという話ではなく、日本を代表する2人の打者の性格の一端が垣間見えるエピソードだと思います。

いつも冷静な松井選手が1度だけグラウンドで感情をむき出しにしたことがありました。2003年のア・リーグ優勝決定シリーズ最終戦です。勝ち越しのホームを踏んだ松井選手は、ガッツポーズをして跳び、吠えました。松井選手に言わせれば、あれこそが松井選手の本能だそうです。いつもはそれを意識的に抑えているというわけです。平常心を保つことで最高のパフォーマンスができる。そう考えている松井選手だけに、あの場面は心がふるえました。

いつか指導者になった松井選手のユニホーム姿を見られるかもしれません。松井ファンの一人として、その日を待ちたいと思います。

例会報告

★ 8月29日(木)〈例会〉 於：小松グランドホテル
 ・会員数 61名 ・出席数 45名 ・欠席数 16名 ・出席率 73.77%

★メークアップ届

- ・ 8/22 滑川RC公式訪問 湯浅外志男、杉本
- ・ 8/22 黒部中央RC公式訪問 湯浅外志男、杉本
- ・ 8/23 富山南RC公式訪問 湯浅外志男、寺田
- ・ 8/23 地区副幹事会 湯浅外志男、堀、中西、西、野尻、数左、澤矢、寺田、嶋田、上出、杉本、福島
- ・ 8/24 インターアクト年次大会 湯浅外志男
- ・ 8/26 高岡北RC公式訪問 湯浅外志男、川腰
- ・ 8/27 白山RC公式訪問 湯浅外志男、堀
- ・ 8/27 加賀白山RC公式訪問 湯浅外志男、堀
- ・ 8/28 加賀中央RC公式訪問 湯浅外志男、寺田
- ・ 8/29 小矢部中RC公式訪問 湯浅外志男、斉藤

ニコニコBOX

中橋 勝美

道上宗雅様、会員卓話ありがとうございます。ビジターの原田直己様、遠くからのご訪問ありがとうございます。私事です。生まれ故郷の大杉町に別荘を建てました。先日、完成して、書斎としての利用、保養地としての利用、懇親の場などで使います。夏場の気温で5度は低く快適です。利用シーンがあれば使ってください。

蓮井 正樹

道上会員、卓話ありがとうございます。10月の地区大会の記録委員も頑張ってください。

数左 従光

道上様、卓話ありがとうございます。これからも一緒に楽しいロータリー活動を送りましょう。

岡田 靖弘

さすが松井選手の番記者。ユーモアたっぷりで大変おもしろかった。ありがとうございます。今後とも頑張ってください。

小林 朋子

道上様、お話ありがとうございました。松井様の中学時写真を写した事、思い出しました。

★ RAC・IAC・RC 3クラブ 合同奉仕作業

日時：8月4日(日)
 於：安宅海岸



★ 芦城中学校 清掃奉仕活動

日時：8月4日(日)



★ 南部中学校 清掃奉仕活動

日時：8月18日(日)



★ 交換学生 お出迎え

日時：8月19日(月)



8月誕生祝

2日 加登 康洋会員 9日 松山 仙治会員 29日 安藤 啓子会員
 8日 八十山和代会員 23日 福島 徹会員 30日 吉田 直人会員

★ 8月誕生祝い



ニコニコBOXの年間達成目標 **2,000,000円!** ニコニコBOX 8月末の累計金額 **440,000円!**