Rotary
小松ロータリークラブ
国際ロータリー第2610地区
第60年度 D.2610 ROTARY CLUB OF KOMATSU
2015年5月21日発行 第10号

小松ロータリークラブ会報

ロータリーに輝きを

2014～2015年度
国際ロータリーテーマ
ロータリーに輝きを　Light Up Rotary

観桜夜間例会

2015年4月2日(木)　於：丸屋楼

会　　長：蓮井　正樹
会長エレクト：上杉　豊明
幹　　事：寺田　英夫
副　会　長：中西　忠彦

クラブ会報委員会
委員長：谷内　弘
委　員：濱本　学泰
北村太久磨
澤矢　豊伸

事務局　〒923-0957　石川県小松市本折町33
小松グランドホテル2F
TEL. 0761-24-1340・FAX. 0761-24-4700
E-mail：office@komatsu-rc.jp
URL：http://komatsu-rc.jp/

2910回　2015年4月2日　観桜夜間例会

於：大文字町「丸屋楼」

★会長挨拶・報告　蓮井　正樹

昨日、運転免許の書換えに行ってきました。最近はズボラになったせいか、運転は家内か寺田幹事に任せてしまっていますので、５年間、無事故無違反の優良ドライバーでしたので、30分の講習ですみました。この時に、「ライトアップ石川運動」という運動が紹介されていました。これまで、我々が習った常識では対向車の運転手が眩しくなるため、ヘッドライトは通常、下にむけて走行し、対向車がいなくなれば、上へ向けてもよいというものでした。しかし、今は逆で、通常のヘッドライトは上向きで、対向車が来れば、こまめに下に下げるというものです。ヘッドライトを上向きに常時することで、より遠くからでも飛び出しがわかるからです。時々、上向きヘッドライトで常時走行している車をみかけますが、この車の方が警察署長の方針にのっとった正しい運転であったと認識しました。

本日は丸屋さんのところでの観桜例会ですので、私と丸屋さんとのエピソードを紹介したいと思います。私の小学校の頃、オレンジジュースといえば、粉を水で溶かしたものが主流で、バヤリーズのオレンジジュースはまだ高級品でした。しかし、ロータリーの家族例会ではこのバヤリーズオレンジジュースが飲み放題でしたので、丸屋さんのところで、一気に５本ほど飲んだ楽しい記憶があります。今回は観桜例会ですので、皆様も楽しいひと時を過ごして下さい。

懇親会

司会：原後　二郎 親睦委員長

オープニング：楊琴と二胡の演奏
開宴挨拶：蓮井　正樹 会長
乾　　杯：中西　忠彦 副会長
余　　興：楊琴と二胡の演奏　楊琴奏者　久保　京子 様
二胡奏者　米木　　哲 様
中 締 め：中橋　勝美 直前会長
手に手つないで
閉宴

例会報告

2015年4月2日（木）
観桜夜間例会
大文字町「丸屋楼」

会員数 59名 ◆ 出席数 40名
欠席数 19名 ◆ 出席率 67.80％

メークアップ届

3／15　地区ガバナー指名委員会　湯浅外志男

ニコニコBOX

蓮井　正樹
原後さん、楊琴と二胡演奏を計画していただきましてありがとうございました。また、中澤さんもありがとうございました。

寺田　英夫
先日のロータリーの森で例会後、前川沿いを地元の方々と共に清掃活動ができ、すがすがしい気持ちになりました。中澤さん、今日は桜満開ありがとうございます。

中橋　勝美
公園作り第２弾として、龍助町に造成中です。蓮井会長の１軒おいてとなりの角地です。いろんなシーンでご利用ください。

杉本　雅規
誕生祝い、有難うございます。今年還暦です。楊琴と二胡の演奏を聞くと、何か子供時代の頃を思い出しました。日本に生まれて良かった！！丸屋楼さん、今日はおいしいかった。有難うございます。

宮城　敏子
誕生祝いを祝っていただいてありがとうございます。また、ひとつ年をとりました。

中澤　宏介
４月誕生の皆様、おめでとうございます。会場委員会の皆様、いつも素晴らしいセッテイング、そして細かい心くばりありがとうございます。親睦委員会の皆様、楊琴と二胡の演奏で心が洗われました。ありがとうございました。本日は、ここ丸屋楼に沢山の皆様に御来館頂き、本当にありがとうございました。

2911回　2015年4月9日　例　会　　於:小松グランドホテル

★会長挨拶・報告　蓮井　正樹

４月２日に丸屋楼で観桜夜間例会がありました。中澤さんありがとうございました。その２日後の４月４日に皆既月食がありましたが、私は19時から23時まで南加賀急病センターに出務だったため、見られませんでした。皆様はいかがだったでしょうか。しかし、昨年の10月８日にも皆既月食があり、この時は私も見る事ができましたが、その翌日の９日は法師で観月夜間例会がありました。ちなみに、次回は３年後の１月31日ですので、私の年度に２回、しかも観月夜間例会と観桜夜間例会の時期にありましたことを不思議に思います。

卓 話

「ジェンダー（男女の特性）について」
～ 草食系男子肉食系女子が作る　新時代の経営論 ～

株式会社 ジーアンドエス　代表取締役社長
萩 原 扶 未 子 様

紹介者
野尻順滋会員

例会報告

2015年4月9日（木）
小松グランドホテル

会員数59名 ◆ 出席数41名
欠席数18名 ◆ 出席率69.49%

ニコニコBOX

蓮井　正樹
　萩原様、卓話ありがとうございます。女性が相談する時に解決を目的に必ずしもしていないことがよくわかりました。

寺田　英夫
　萩原様、本日は卓話ありがとうございます。今日は、大変興味あるお話でした。昔から女性は要（かなめ）と聞きました。今も昔も変わらないと思いました。今後益々のご活躍をお祈り致します。

杉本　雅規
　萩原様、卓話ありがとうございました。うちのスタッフは私と息子以外は全て女性です。今日のお話、参考にさせていただきます。また、娘が小まめでお世話になっています。宜しくお願いします。

中西　忠彦
　萩原様、本日は興味深い卓話ありがとうございます。男女のいろいろな話をわかりやすく分析されていて、非常に参考になりました。

岡田　靖弘
　いつもありがとう。“女性は解決を求めていない”さすが名言ですね。そして、お願いしていた名簿早速調整ありがとうございました。今後とも元気に頑張って下さい。

野尻　順滋
　萩原さん、今日は「男女の特性・ジェンダー」について詳しくお話いただき有難うございました。新たに知ったこと、再認識させていただいたこと、今後の仕事や家庭に活かしていきたいと思います。これからも健康にご留意され益々のご活躍下さい。今日はありがとうございました。

2912回　2015年4月16日　例　会　　於:小松グランドホテル

★会長挨拶・報告　蓮井　正樹

　本日の卓話者の木崎様は小松東ロータリークラブの会員でもあり、1995年には会長も務められています。さらに、お父上の木崎隆禅様は当小松ロータリークラブの会員でもありました。卓話については、３月19日に小松東ロータリークラブの小山会長が卓話をされていますので、１ヶ月ぶりの小松東ロータリークラブ会員の卓話になりました。
　さて、那谷寺といいますと、小学校の思い出がありまして、私は芦城小学校だったのですが、春は歩く遠足、秋はバス遠足と決まっていました。このためか、春の遠足は安宅の関、秋は那谷寺と勅使の法王山横穴古墳への遠足が多かったように思います。また、小学校の授業で、松尾芭蕉の「石山の石より白し秋の風」は那谷寺で詠んだということを習ったことも思い出されます。

卓話

「自然信仰と霊玉の里（縄文･弥生･古墳期）」

那谷寺　住職

木崎　馨山 様

紹介者
西沢耕一会員

バイカル湖周辺に住んでいた北方系古モンゴロイドの遺伝子を引き継ぐ（GM遺伝子分布から判明）縄文人、蝦夷・アイヌは狩猟によって自らの生命を維持する中で、自然を神と崇め、魂の再生を信じ、ウマレキヨマル、甦りの信仰を持っていた。

那谷寺は古くからイワヤ寺と呼ばれ、洞窟での胎内くぐりは誕生・再生の場であり、胎内くぐりを巡ることにより、この世の罪を洗い流し、再び母の胎内より新しい自分に白く清く魂が生まれかわり、出直すことを祈った。

いまの滝ヶ原を中心とした竹原郷にある岩屋はその地の豪族、竹原の財部（タカラベ）又は財造（タカラノミヤッコ）の先祖が冥がえりの霊地として、洞窟を大切にしていたと推測できる。また財部は那谷川・宇田川より産出する碧玉や緑色凝灰岩の権利を持っていた。弥生時代には竹原卿の菩提、那谷、滝が原の碧玉が全国に流通し、装飾品の「管玉」の材料に使用された。碧玉の青、緑は海（母の胎内）・水・森・空をあらわす。「ナーター」はアイヌ語で水（ナー）を司る（ター）：水神を祭祀する、水は胎内を潤し恵みをもたらす。白山菊理姫も水の神であり山や川は神宿る処であった。

最澄は「草木国土悉有仏性悉皆成仏」とし、空海は「閑林に独り座す草堂の暁・三宝の声一鳥に聞ゆ、一鳥声あり人心あり、声心雲水倶了了たり」、さらに那谷寺開創の泰澄は「磐の根、木の根（モト）なおよく言語（モノイ）う」と表し、教えを説いたように、自然信仰とは輪廻転生の教えであり、一切衆生悉有仏性の教えである。

例会報告

2015年4月16日(木)
小松グランドホテル

会員数59名 ◆ 出席数47名
欠席数12名 ◆ 出席率79.66%

メークアップ届

3／23　小松シテイＲＣ　蓮井正樹
4／12　地区ＲＡＣ会長幹事会議　川腰
4／14　第１０回ミニフォーラム　松多、安藤、原後、上出、川腰、小林幹雄、宮城、中川、岡田、山本

ニコニコBOX

蓮井　正樹
木崎様、卓話有難うございます。遺伝的に北方系古モンゴロイドが縄文人のルーツであることがわかりました。２月２６日に当クラブで卓話された埋蔵文化財の所長さんの話と通じるものがありました。

寺田　英夫
木崎様、本日は卓話有難うございました。私にとって大変興味深い話でした。今後益々のご活躍をお祈り致します。

岡田　靖弘
今日はお忙しい中、卓話ありがとうございます。那谷寺信仰のいわれ等、興味深く聞いておりました。今後ともご精励の程お祈りしています。

生水　敏雄
木崎様、本日はお忙しい所有難うございます。おなじ町内におりながら、また、小さい頃から那谷寺を遊び場にしながらも、あまり知識無く、今日は本当に勉強になりました。有難うございます。

西沢　耕一
木崎さん、今日は忙しい中、卓話ありがとうございました。

上出　衛二
誕生祝いありがとうございました。

机月（鬼貫の弟子）
鬼貫　骸骨の　上を装うて　花見かな　→
色即是空
机月　青梅は　その骸骨の　稔りかな　→
空即是色

舎利子（しゃりし）
那谷寺さん、卓話ありがとうございました。
き　奇特なる
ざ　残雪光
き　畿内まで
け　啓示にたまわる
い
せ　仙境の山
ん

★会長挨拶・報告　蓮井　正樹

今日は塚本会員が例会に出席されていますので、塚本会員からお許しを得ているエピソードをお話します。今を去る事10年前、2005～06年度で、塚本会長、堀幹事の時代です。私は当時、新世代委員長でしたが、あることで失敗をしまして、落ち込んでいました。すると、塚本会長から「ロータリーという奉仕活動に失敗なし」と優しく慰めていただきました。この言葉は塚本会員が、自分のこれまでのロータリー活動を経験して考えられたオリジナルの言葉です。私はこれで、かなり気楽になり、落ち着いた事を記憶しています。しかし、失敗をなぜしたのかという原因を探らなければ、進歩がありません。では、私が何を失敗して落ち込んだかといいますと、ガバナー事務局へ出す返事を直接、ガバナー事務局へFaxしてしまった事です。皆様もご承知だと思いますが、ガバナー事務局からきた書類であっても、返事はクラブ事務局にFaxしなければならないという事を私は知らなかったのです。このためクラブ事務局は大混乱になったようです。これで私も「情報の伝達不足は混乱を招く」事を痛感しましたので、同じ失敗を何度もしないよう、従業員に大事な情報を伝える時には、半日で帰ったり、年休で休んだりしている従業員にも配慮して、同じ事を２回、場合によっては３回言って、全員の従業員にその情報が伝わる様に注意しています。内容を知っている担当者が不在の時に限って、問題が発生することはよく経験すると思います。以上、塚本年度に私が迷惑をかけたエピソードとそれに学んだ事の話でした。

★ゴルフ愛好会：優勝者表彰　中橋　勝美 会員

卓 話

「熱中症対策について」

金沢学院大学　教授

平 下　政 美 様

紹介者
松多伸悟会員

熱中症は熱障害の総称である。熱障害には、その病態から熱失神、熱疲労、熱けいれん、熱射病に分けられる。熱失神は、体温上昇に伴い皮膚血流量が増加し、皮膚静脈における静脈血の末梢貯留により中心静脈圧が低下し、めまいや一過性の意識障害がおきる。重篤な状態には至ることはほとんどない。一方、体温上昇によって大量発汗が起こるが、その際、水分補給量が少ない時に発生するのが熱疲労で、倦怠感や嘔吐などが誘発される。また、脱水時に、塩分が含まれていない飲料のみを補給し続けると、筋肉痛や筋肉痙攣が観察されるようになる。これを熱けいれんと呼んでいる。熱疲労や熱けいれんは適切に飲水することである程度はこれらの病態を抑制することができる。また、これらの病態を超えて、体温調節機能不全に至った病態を熱射病という。熱射病にまで至ると死亡率が極端に高まるため、一刻も早く、水分補給と飲水を促し、一刻も早く病院に搬送することが極めて重要である。熱射病によって、腎臓や肝臓、心筋梗塞など重篤な病態が誘発されるので、熱射病はとくに多臓器不全症候群と言われる。熱中症に陥らないためにはまずは適切な飲水量を確保することである。つまり、発汗で失った水の量を飲水でその量を補うことが一番の予防なのである。しかし、我々ヒトは、発汗で失った水の量を即座に補給できない動物で、環境温度が高いところで身を曝し続ければ、次第に脱水が亢進していくのである。繰り返しになるが、脱水が熱中症の最大の要因である。従って脱水が大きく亢進しないような、水分の取り方が大切である。そのためには、薄い塩分で、飲水行動を起こさせ、こまめに飲水ができるようにすることや、電解質飲料と塩分を含まない飲量を交互にとって、血液浸透圧を維持しながら、脱水が亢進しないように対応していくことが必要である。さて、熱中症の患者は、年々減少することは有りません。環境温度が高いとその数は当然増加します。しかし、糖尿病や高血圧など血管障害を有すると熱射病になりやすく、速やかに生活習慣を改善しておくことは熱中症にり患しにくい体質を作り上げることにもつながります。

例会報告

2015年4月23日(木)
小松グランドホテル

会員数59名 ◆ 出席数43名
欠席数16名 ◆ 出席率72.88%

メークアップ届

4/9　４月定例理事会　蓮井正樹、中橋、上杉、中西、寺田、福島、嶋田、西、西沢、杉本、川腰、斉藤、谷内、原後、澤矢
4/13　弘前アップルＲＣ　徳田　　4/16　青森ＲＣ　徳田
4/18　地区Ｒ財団委員会
　　Ｒ財団地区補助金審査会　杉本
4/18　第２回ゴルフ愛好会コンペ　福島、原後、数左、中橋、中西、西、西沢、澤矢、新谷、谷内、寺田
4/21　小松東ＲＣ　蓮井正樹、湯浅外志男、本村、西、岡田

ニコニコBOX

蓮井　正樹
　平下様､卓話有難うございます｡学生時代の解剖学や生理学の授業と錯覚してしまいました。

中橋　勝美
　平下先生、今日は遠くからありがとうございます。先般のゴルフ大会で優勝しました。今度は本当に練習して、うまくなりますョ～

中西　忠彦
　平下先生、本日はお忙しい中、お話をいただきありがとうございます。中橋会員、ゴルフコンペ優勝おめでとうございます。前半で３８だったので、トータルで自己ベストが出るのではないかとワクワクしました。

寺田　英夫
　平下様、本日はお忙しい中、卓話ありがとうございます。熱中症とは、血液が重要である事が、よくわかりました。これからも益々のご活躍をお祈りいたします。先日の小松ＲＣゴルフコンペ､天気に恵まれ楽しくプレーできました。有難うございました。

塚本　幹雄
　平下様、本日は大変興味深い話をしていただき、有難うございました。当社の野球部と熱い職場で塩サプリを活用させていただいており、大変役に立っております。今後、平下様の益々のご活躍をお祈りいたします。

松多　伸悟
　平下先生、本日はお忙しい中、卓話にお越し下さいましてありがとうございます。今日、熱中症について、わかりやすくお話をしていただきましてありがとうございます。今後もいろいろとご教授お願いします。いつまでも若く元気で生涯現役でご活躍される事をお祈りしています。

★第2回 ゴルフ愛好会コンペ

日時：4月17日(金)　於：小松カントリークラブ

NAMES	OUT	IN	GROSS	H'CP	NET	RANK
中橋勝美	46	38	84	12	72	優勝
中西忠彦	54	60	114	13	101	BM
西正次	50	52	102	24	78	準優勝
澤矢豊伸	48	63	111	30	81	5位
福島俊	43	40	83	4	79	3位
寺田英夫	52	54	106	18	88	8位
西沢耕一	55	51	106	24	82	6位
谷内弘	69	54	123	30	93	9位
數佐健光	47	54	101	14	87	7位
新谷紀栄	54	45	99	18	81	4位
原後二郎	52	61	113	18	95	BB

★第1回 創立60周年実行委員会

日時：4月27日(月)　於：小六庵

★石川第2分区8RC親睦ゴルフコンペ

日時：4月29日(水･祝)　於：白山カントリークラブ

4月誕生祝い

4日	濱本	学泰会員	15日	澤矢	豊伸会員	17日	杉本	雅規会員	22日	徳田八十吉会員
5日	山崎	時雄会員	16日	上出	衛二会員	21日	宮城	敏子会員	27日	蓮井　正樹会員

ニコニコBOXの年間達成目標　2,000,000円！　　ニコニコBOX４月末の累計金額　1,283,000円！