

# 小松ロータリークラブ会報

2018～2019年度 国際ロータリーテーマ



**BE THE INSPIRATION**  
インスピレーションになる

- ◆ 会 長：福島 徹 ◆ 幹 事：齊藤 浩
- ◆ 会長エレクト：数左 従光 ◆ 副会長：岡田 靖弘
- ◆ クラブ会報委員会：委員長 中澤 宏介  
委 員 村中 將起

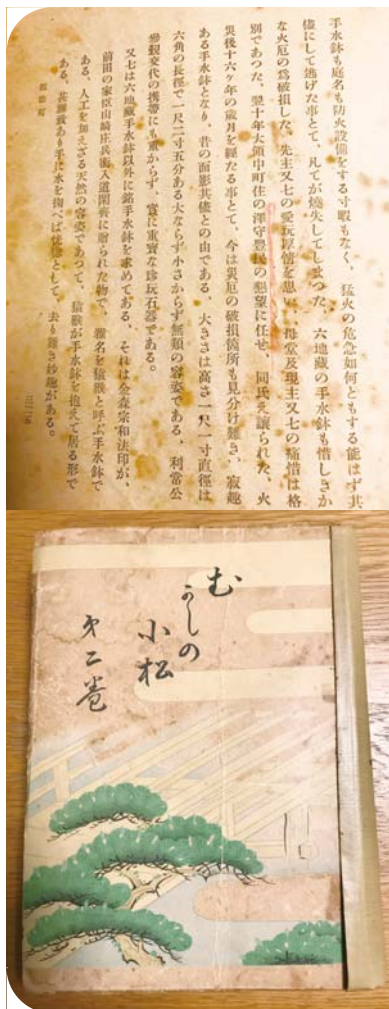
## 第3号

2018/10/18

事務局 〒923-0957 石川県小松市本折町33 アパホテル<小松グランド>2F  
 TEL：0761-24-1340・FAX：0761-24-4700  
 E-mail：office@komatsu-rc.jp  
 URL：http://komatsu-rc.jp/



## 我が家の宝物



### 六地藏手水鉢

前田利常公御愛玩のもので、参勤交代毎に持参されたそうです。残念ながら昭和9年の大火にあってひびが入ってしまい、水を溜めることができなくなりました。昔の趣きはそのままに、家族で眺めて楽しんでいます。その向こうの灯籠は小松城の庭園にあったそうです。

澤守 麻希会員

# 会長あいさつ



小松ロータリークラブ  
2018～2019年度 会長 福島 徹



猛暑の暑さの夏を終えて、秋の気配がして参りました。新たな新会員もメンバーに加わり、9月を迎える事が出来ました。9月1日には、木場潟の花火大会が10年ぶりに復活し、多くの市民が花火に酔いしれました。木場潟を主会場とする花火大会、是非とも今後も継続で開催を望みたいと思います。そして木場潟といえば、2020東京オリンピック・パラリンピックに向けた事前合宿地として、世界各国から注目を頂いております。既に、イギリス、フランス、カナダ、ニュージーランド、モザンビーク、ブラジルといった6ヶ国が事前合宿に決定しています。また、木場潟桜回廊事業も会員皆様のご協力を頂き、木場潟の魅力アップに繋がると確信いたします。地元木場潟が、更なる注目を浴びることが、更なる交流人口の拡大、更なる地域の発展に繋がればと願います。

## 第3065回 2018年9月6日 RAC 合同夜間例会

アパホテル<小松ブランド>

### ★福島 徹会長 挨拶・報告

#### 来日のご挨拶、補助金贈呈

米山奨学生 ミネルヴァ・パターソンさん



(右: ミネルヴァ・パターソンさん  
左: 澤守 麻希会員)

### RAC 合同例会 「活動内容報告」

高野 純平 ローターアクト委員

#### 小松RAC

会長 中澤 拓郎 様  
幹事 中村 裕史 様  
会計 村井 孝行 様

#### 助成金贈呈

小松RAC会長 中澤 拓郎 様



### 懇親会

司会: 大畑 清三 親睦委員長



1. 開宴挨拶 福島 徹 会長 2. 中締め 数左 従光 会長エレクト 3. 手に手つないで 4. 閉宴

ニコニコBOX😊

福島 徹

小松RAC会長 中澤さん、幹事 中村さん、会計 村井さん、ようこそ!!今後益々のクラブでの活躍をご期待しています。長期交換留学生 ミネルヴァ・パターソンさん、勉強も大切ですが毎日の生活楽しんで下さい。

数左 従光

ローターアクトの皆さん、今年一年の活躍を期待しています。ミネルヴァ・パターソンさん、日本での生活を楽しんで下さい。

高野 純平

ミネルヴァさん、ようこそ小松へ。日本の生活を楽しんで下さいね。RACの皆さん、活動報告ご苦労様です。今後のご活躍を期待しています。

寺田 英夫

小松ローターアクトクラブ 中澤様、中村様、村井様、本日ようこそ。RACでの活動に頑張って下さい。ミネルヴァ・パターソンさん、日本に滞在中に、日本の事を学んでください。

嶋田俊一郎

本日遅れてすみませんでした。下呂温泉より高山経由で、何とか来ました。今後ともローターアクト、宜しくお願いします。

大畑 清三

岡田会員、村中、堀、出口会員の誕生日おめでとうございます。ミネルヴァさん、小松での留学生活を楽しんで下さい。ローターアクトの皆さん、活発な活動を期待しております。

岡田 靖弘

ローターアクトの皆様、ミネルヴァさん、合同夜間例会へのご出席ご苦労様です。そして私の誕生祝い、有難うございます。ようやく秋の虫の音色、ホットしています。夏の疲れに負けないように頑張りましょう。

齊藤 浩

小松ローターアクトの皆様、ようこそお越し頂きました。活動内容報告、有難うございました。益々のご活躍を期待します。9月誕生の皆様、おめでとうございます。ミネルヴァさん、日本での生活を楽しんで下さい。

第3066回 2018年9月13日 例会

アパホテル<小松グランド>

★福島 徹会長 挨拶・報告

9月米山奨学金贈呈



米山奨学生 李 政洙 様  
い じょん す

地区ロータリーリーダーシップ研究会パート1 終了証授与



湯浅外志男 会員



数左 従光 会員

卓話

「いしかわの食文化」

北陸学院大学短期大学部 教授(食物栄養学科)

新澤 祥恵 様



紹介者  
 山本省五会員

石川の代表的な郷土料理というと鳥肉に小麦粉をつけて煮、すだれ麩や季節の野菜を取りあわせる「じぶ煮」が上げられる。伝統料理の多くが家庭内で伝承がされてきたが、じぶ煮は家庭内での伝承が比較的少ない、所謂供応食に属するものと考えられる。この他に鯛におからを詰めて蒸した「鯛の唐蒸し」も代表的なものとして取り上げられており、他地域での代表的な郷土料理というところが日常の惣菜になるが、石川ではハレの料理の上げられるのが面白いところである。

特別の折の料理として多い「すし」について金沢・加賀で作られる押しずしでは、塩魚を使い、紺のりを飾るという共通性はあるが、山間部では笹の葉に、農村地帯では柿の葉に包み、金沢の都市部では箱に直接材料を入れて押すといったように、身近な素材を活用しながら作られてきた。小松は柿の葉ずしが多いが、塩鯨や油揚げも使われている。

魚料理では、一時期、鯛が多く獲れ、塩ゆでし酢醤油で食べるが多かったが、新鮮な、素材が入手できたからこそその食べ方であったといえる。また、良く煮魚に使われる鰯は、白い方表に盛り付けることが多い。頭左の作法ではこのようになるが、他では、切り身が多く、黒い方表が一般的である。初夏にこぞくらを煮付けて食べるなど、金沢、小松、大聖寺の城下町の伝統が尾頭つきへのこだわりになったものと思われる。

最後に石川の食の特徴をまとめると、

- ①もてなしの食がゆたか ②生鮮魚介類が多い ③米加工品が多い(雑煮も副材料が少ない)
- ④多様な発酵食品と多様な活用 ⑤仏事と祭りの料理 といえるのではないだろうか。

## 例会報告

2018年9月13日(木) アパホテル<小松グランド>  
会員数 55名・出席数 35名・欠席数 20名・出席率 63.64%

## メークアップ届

- 9/7 第1回地区ガバナー指名委員会 湯浅  
9/9 本田博己氏による職業奉仕研究セミナー 中田  
9/11 第3回ミニフォーラム 松多、荒木、上出、川本、小林、西、大畑、杉本、徳田、山本正敏、山本省五、山根、那谷、岡田

## ニコニコBOX😊

福島 徹

北陸学院大学教授 新澤祥恵様、本日はお忙しい中、お越しいただき有難うございます。石川の食文化について詳しくお話いただき有難うございます。米山奨学生 李 政洙さん、ようこそ！木場潟桜回廊寄付にご協力いただき有難うございました。

数左 従光

新澤様、お忙しい中、卓話いただき有難うございます。R.L.Iで久しぶりに一日まじめにロータリーについて勉強してきました。

岡田 靖弘

新澤さん、貴重な卓話有難うございました。李さん、ご参加ご苦労様です。湯浅さん、数左さん、おめでとうございました。先日の木場潟公園園の件です。お陰さまで40万円全額集まりました。皆様方のご協力に感謝致します。

斉藤 浩

新澤祥恵様、ご無沙汰をしています。教育委員会での会議では、お世話になりました。本日は、貴重な卓話を頂き有難うございました。益々のご活躍をご祈念申し上げます。米山奨学生 李さん、今月も宜しくお願いします。

杉本 雅規

他の会の研修があるので早退致します。11月8日にこまつ芸術劇場うららにて、暴力団追放石川県民大会があります。木曜の2時からなので、例会終了後参加できる方は宜しくお願いします。

山本 省五

新澤先生、貴重なお話を有難うございました。食育計画の作成業務を行っていた頃を思い出しました。これからも食と健康をテーマに更なるご活躍をご期待申し上げます。

蓮井 正樹

実は7月上旬に下半身がマヒし、MRI検査をしたところ、「炎症性脊髄炎」と診断され、即日に石川県立中央病院神経内科に紹介入院となりました。このため、クラブ方針、ガバナー補佐訪問、ガバナー公式訪問の例会は欠席せざるおえない状況となり、皆様にはご迷惑をかけた。突然の入院でしたので、連絡が遅れました。入院中、クラブおよび福島会長と西木戸会員からお見舞金をいただきました。有難うございました。昨日、50日間の入院治療を経て、無事退院致しました。ただし、以前と同じ活動はもうできませんので、今後は体調を見ながら、無理せず、ゆるゆる活動したいと思います。

## 第3067回 2018年9月20日 例会

アパホテル<小松グランド>

### IAC合同例会 「活動内容報告」

北村 茂 インターアクト委員長

小松工業高校 IAC 生徒5名／顧問2名 小松商業高校 IAC 生徒2名／顧問1名



小松工業高校



小松商業高校



助成金贈呈 小松工業高校IAC・小松商業高校IAC



## 留学帰国報告

### 「短期留学帰国報告」

短期交換留学派遣学生 湯浅 那子 様



## 例会報告

2018年9月20日(木) アパホテル<小松グランド>  
会員数 55名・出席数 32名・欠席数 23名・出席率 58.18%

## メークアップ届

- 9/13 9月定例理事会 福島、数左、岡田、斉藤、蓮井正樹、中田、澤矢、嶋田、松多、中澤、山本省五、澤守、徳田

## ニコニコBOX😊

福島 徹

小松工業高校、小松商業高校の顧問の先生、部員の皆さん、活動報告をしていただき有難うございます。短期交換留学生 湯浅那子さん、留学時のいろいろなお話をありがとう！ミネルヴァ・パターンソンさん、今日はようこそ！

数左 従光

両校のインターアクトクラブの皆様、今年一年のご活躍を期待しています。那子さん、無事帰国おめでとうございます。留学が一生の良き思い出となりますように。

斉藤 浩

本日は、小松工業インターアクトクラブ、小松商業インターアクトクラブの皆様、ようこそお越し頂きました。活動報告有難うございます。湯浅那子さん、留学報告有難うございます。ミネルヴァさん、ようこそお越し頂きました。皆様の今後益々のご活躍を期待しています。

大畑 清三

湯浅那子さん、帰国おめでとうございます。カナダの3週間の留学楽しめたことと思います。貴重な留学体験を今後活かして下さい。小松工業、小松商業高校のインターアクトクラブの皆さん、更なる活動を期待しております。

## ★岡田 靖弘副会長 挨拶・報告

## 10月米山奨学金贈呈

米山奨学生 李 政洙 様  
い じょん す

## 卓話

## 「見えている世界を拡張する」

Grant BOSS Group

五感のための瞑想 noticeゼロ 代表 岩井 伸太郎 様

紹介者  
濱本学泰会員

「自分の生きている世界を喜びで溢れている世界にすること」生きる喜びというのは、過去でも未来でもなく今この瞬間にあります。人と会っているときは、出逢いを楽しみ、食べているときは食べることに喜びを感じ、幸せをかみしめる生き方です。

卓話の中で2つのテーマについて話させていただきました。1つ目のテーマとして『自分の「できる」は誰かの「できない」 誰かの「できる」は自分の「できない」 自分の「できない」はありがたいの種』という言葉をお聞きいただきました。塾を経営しておりますが、その中で母の日に起こった1つのエピソードをお話させていただきました。お母さんの「できる」子供たちの「できない」というのは、例えば掃除や料理、働くことなど、たくさんあります。けれども、子供たちの「できる」でお母さんが「できない」というものは、はじめ思い浮かびません。頭をひねり出して、出てくるのは「勉強すること」。母の日の前に上の言葉を子供たちに伝えました。そうすると、次の日にお母様方から写真が送られてきました。お花の写真でした。それは上の言葉を聞いて、自分の”できることは何かなあ”と必死に考え、お母さんに「ありがとう」を伝えた瞬間大たのびだと思います。

2つ目に、血と育ちと言うテーマで話させていただきました。ひいおじいちゃんは、小松市大杉に住んでおり、調べる中で《家替え》という言葉が出てきました。家が大きく金銭面で貧しい家Aと家が小さく少しお金のある家Bがあります。家Aが暮らしていくお金も厳しくなってきたとき、家Bが「家替えすっかあ？」と聞いたそうです。家はそのまま家具もそのまま、住んでいる人だけが変わるという文化です。大杉という場所は自分の居場所として存在し、『所有していないけれども所有している感覚』を感じていたのだと思います。

どんな場所で生きていようと、自分の生きている世界を喜びに溢れるものに変換できる人が増えていくことを願います。

## 例会報告

2018年9月27日(木) アパホテル&lt;小松グランド&gt; 会員数 55名・出席数 31名・欠席数 24名・出席率 56.36%

## ニコニコBOX😊

## 福島 徹

五感のための瞑想Grant noticeゼロ 代表 岩井伸太郎様、本日はお忙しい中、卓話いただき有難うございます。李 政洙さん、ようこそ！勉強がんばってね！本日は、お休みして、スミマセン。

## 大畑 清三

岩井伸太郎さん、本日は素晴らしい卓話有難うございました。李さん、10月1日小松シテイRC、10月16日小松東RCの卓話よろしくお祈りいたします。

## 数左 従光

岩井様、お忙しい中、卓話いただき有難うございます。今後益々のご活躍をお祈り致します。

## 濱本 学泰

岩井伸太郎様、本日はお忙しい中、卓話をいただき有難うございます。早くから人とは違う価値観に気づかれた事は、大きな資産だと思いました。その良さをこれからもどんどん伸ばして、更なるご活躍を期待しております。

## 岡田 靖弘

岩井伸太郎様、貴重な卓話有難うございました。李さん、更に勉強に励んでください。初めて会長の代わりにご挨拶しましたが、大変緊張しました。今度の台風、小松近くを通過するのではないかと、何事も無いことを願っています。



ROTARY INTERNATIONAL  
DISTRICT 2610



YOUTH EXCHANGE COMMITTEE

国際ロータリー 第2610地区 国際青少年交換委員会

短期留学をしようと思った動機は2つあります。私は習い事で英会話を5才頃から続けています。小さい頃は特に目的もなく、習い事だからやるといった感覚でした。しかし、高校に入ってから英語力があるわけでもなく、本当にこのままの形で勉強を続けていいのかと考えるようになりました。私を持っている参考書やワークの通りに話せば外国人と会話を通じるだろうか考えた時に、絶対違うと思いました。

日本の若者が変わった日本語を使うように、外国にもその時々流行る地域の特徴があり、人によって話しぶりが違います。英語を本当に学ぶには教科書に載っている様な定型の会話だけでなく、現地で実際に聞く言葉も必要だと思いました。これが1つめの動機です。

もう1つは、将来の夢に英語が必要だったからです。私は将来世界に通用するアーティストとして活動し、貧しい国々にお金を寄付したいと思っています。私は自分の好きな事で他人を幸せにすることに大きな意味があると考えています。だから、英語を学ぶことでより多くの人々に自分の言葉を伝え、少しでも多くの人々が幸せになることを望んでいます。これが私にとって英語を学ぶ大きな動機です。

カナダに着いてから、外出する度に窓の外を真剣に見つめる毎日が続きました。私にとって全てが物珍しく、美しかったからです。日本とカナダは気候や農地の広さ、価値観が正反対に近いと言えるのではないかと思います。むしろそれが私にとって心地良く、日本にいた時よりも視界が16倍くらいに広がったように感じました。

プリンスジョージは自然豊かで、家々がとてもお洒落で初めて来た場所でありながら心が落ち着きました。鮮やかな色の実がなる木が庭に生え、時々屋根にリスが走る景色を部屋から眺めていて、絵本の世界にいるような気分でした。他にも、レイクハウスで日本では決して見られない景色を楽しむことができました。湖沿いに家々が建っていて、下へ降りていって湖に直接飛び込んで泳い



ROTARY INTERNATIONAL  
DISTRICT 2610



YOUTH EXCHANGE COMMITTEE

国際ロータリー 第2610地区 国際青少年交換委員会

だり、モーターボートで湖の真ん中へ行ってから泳いだりしました。広い湖の真ん中へ行くと、周りに見えるのは森だけで本当に壮大な景色でした。カナダを訪れたらぜひ行って欲しいですが、普通の観光としてカナダを訪れているときっとレイクハウスに行く事はないと思います。だから、素敵な体験をさせていただきました。

エドモントンという都市のウエストエドモントンモールという世界最大級のショッピングモールに行ったことも印象的でした。ショッピングモールと言いつつ建物の中には、ウォーターパークや遊園地、船のオブジェ、その周りにミニ水族館、動物と触れ合える広場、映画館、そして服や食品など800店を超える店舗が並んでいました。全ての施設を詰め込んだようなショッピングモールは、とても衝撃的で楽しかったです。見た景色は勿論ですが、カナダでたくさんの人と関わる事ができました。レイクハウスに行った時は隣の家で泳いで行って家の人達と話しました。他にも、ブリアンさんの友達とファーストフード店でおしゃべりをしたり、知り合いのレイクハウスでも誕生会に行ったりしました。会話の内容はほとんどわかりませんでした。それでも楽しめたことは嬉しいことでした。私がキョロキョロしていると、カナダの人達はいつも笑いかけて、Hi. と声をかけてくれました。私はカナダに着いてから帰るまで不安を感じることはほとんどありませんでした。それは向こうの人達がいつも温かく、気軽に接してくれたからだだと思います。カナダの人達の会話を聞いてみると、私はまるで出会った瞬間から友達になっているみたいだと思いました。英語には決まった敬語や敬称などが無いこともあり、英語自体がとてもフレンドリーな言語であること改めて感じました。また、自分のやりたい事や好きな事を思い切り表現するカナダの人々たちは本当に素敵でした。それだけでなく人種も国籍も様々なカナダはまさに多様で居心地が良かったです。

私が経験した事はほんの一部に過ぎないと思います。でも、この短期間で私は充実した日々を送ることができました。そしてもう一度カナダを訪れたいと



ROTARY INTERNATIONAL  
DISTRICT 2610



YOUTH EXCHANGE COMMITTEE

国際ロータリー 第2610地区 国際青少年交換委員会

思いました。今回は夏休みのホームステイで学校などは無かった為、今度は大学で長期間の留学を目標にしたいと思います。そして、世界の人々と関わって価値観を広げ、より多くの方が平等に生きられるようにしたいです。後輩へのアドバイスについて、このホームステイを通してある事に気づきました。それは、思っていた以上に通じない英語が多いということです。もし次に留学する方がいれば、英語が通じなかった時に「ジャパニーズイングリッシュ」であるかどうか調べるとよいと思います。また、挑戦する事に不安を感じているのであれば、「思い切る」事も考える必要はないと思います。とにかく、何も考えず参加する事が大切だと思います。片っ端から体験する心構えでぜひ留学してほしいです。

9月誕生祝い



4日 村中 将起会員 8日 堀 伸市会員 24日 出口 勲会員  
28日 岡田 靖弘会員

ニコニコBOXの年間達成目標 2,000,000円! ニコニコBOX9月末の累計金額 508,200円!