

小松ロータリークラブ会報

2018～2019年度 国際ロータリーテーマ



BE THE INSPIRATION
インスピレーションになろう

- ◆ 会長：福島 徹 ◆ 幹事：斉藤 浩
- ◆ 会長エレクト：数左 従光 ◆ 副会長：岡田 靖弘
- ◆ クラブ会報委員会：委員長 中澤 宏介
委員 村中 将起

第9号

2019/4/25

事務局 〒923-0957 石川県小松市本折町33 アパホテル<小松グランド>2F
TEL：0761-24-1340・FAX：0761-24-4700
E-mail：office@komatsu-rc.jp
URL：http://komatsu-rc.jp/

Rotary 
小松ロータリークラブ

我が家の宝物



オメガスピードマスター

この時計は、私が野村証券豊橋支店に勤務して3年目の人事異動で、本社勤務を言い渡された時に、2年下の新卒の後輩が、転勤祝いに送ってくれたものです。初任給178,000円、手取り10万円程度の若者が、どんな思いで私に20万円の時計を買ってくれたのかと思うと、未だに涙が出て来ます。私にとってはプライスレスな宝物です。

濱本 学泰会員

会長あいさつ



小松ロータリークラブ
2018～2019年度 会長 福島 徹



春が少しずつ近づいて参り、卒業式を迎える季節となりました。3月1日に小松商業高校の卒業式に、ロータリークラブの代表として出席してきました。非常に厳粛でなおかつ心の通った卒業式で、感動しました。それぞれの卒業生の今後益々の活躍に期待したいと思います。来年度の予定者理事会も行われ、来年度も既にスタートしています。今年度とあわせて、皆様方のご協力をお願い致します。

第3089回 2019年3月7日 例会

アパホテル<小松グランド>

★ 福島 徹会長 挨拶・報告

新会員入会式

ひがし かず お
東 和 央 様

- 職業分類：パン・洋菓子
- 勤務先：有限会社 パンあづま屋
- 役職：代表取締役社長
- 生年月日：1964年7月25日生



推薦者：松多伸悟会員
斉藤 浩会員

卓話

「認知症を考える」

社会福祉法人 共友会

理事長 岩尾 貢 様



紹介者
山本省五会員

1. 認知症の現状

(1) 認知症の現状と将来推計

認知症高齢者は2012(平成24)年の調査によると、65歳以上の約7人に1人ですが、MCI(軽度認知障害)を含めると、約4人に1人が認知症の人および予備軍です。更に、団塊の世代が後期高齢者になる2025(平成37)年には、約3人に1人が認知症の人および予備軍になると推計されています。



2. 認知症の発症



3. 100歳時代をどう生きるか

4. 認知症をどう理解するか

- ・ 認知症の人についてのとらえ方
- ・ 施策の対象から本人主体へ 本人の意見に基づく共生社会づくり
- ・ 病気という見方 人という見方
「ガン」は悪い病気だからやっつけてしまえばよい。認知症はやっつけてしまえなのか？
人という見方をすれば個人として尊重され共生社会を目指す、それが認知症

5. 介護における今日的課題

- ・ 介護者不足
- ・ 介護保険制度の限界（国保と同じ道？） 財政の持続性
- ・ 地域密着型サービスの再編
- ・ 認知症
- ・ 医学モデルからの脱却

6. 人手不足の対応

- ・ 介護職員賃金の引き上げ（平成31年10月にも引き上げ？）
- ・ 介護業界のイメージの改善
- ・ 各介護施設における「専門職の業務」と「非専門職の業務」の仕分け
- ・ 外国人の就労拡大（新在留資格）
- ・ IT、センサー等による記録入力業務、夜間業務等の省力化
- ・ 高齢者の就労拡大

厚労省老健局 大島氏

7. 2015年2025年問題をどのように考えるか

- ・ 団塊の世代が高齢者になった時の介護施策
- ・ 65歳を超えても65%の人は働くことを希望
- ・ 高齢者が若返っている（新体力テストでは15年前と比べても5歳以上）
- ・ 団塊の世代はリタイアする気のない人が多い
- ・ 介護保険のあり方（人口減少、病気になる前のもとの暮らしに戻ることの支援、住民同士の支え）
（合いや社会参加・地域貢献の拡大、介護に限らず生活課題全般に対応する視点）

8. 行動の意味から認知症を理解する

- ・ 認知症の世界
①自分の息子が夫になる ②鏡に向かって話しかける ③夕方、自宅で「家に帰らせてもらいます」④さっきの出来事を何も憶えていない ⑤便器に手を入れる ⑥嫁の前だと認知症がひどくなる ⑦お金を盗られたなどと家族を攻撃する ⑧食べていない ⑨風呂に入ってくれない ⑩不利なことだと知らん顔をする ⑪夜と昼が逆になる ⑫興奮して何かを盛んに訴える

このような世界をどのように理解するか すべての行動に意味がある

当事者の側から考える

9. 私たちが留意しなければならないこと

認知症には治る認知症と正直言って治らない認知症がある。とにかく一度は物忘れ外来等で診察を受ける。認知症は様々な症状が重なり、社会生活に支障をきたした状態。

研究の変遷と治療薬の開発を見ると一度発病したものを改善させられる薬はなかなかできない。将来的には予防薬の開発が期待されるが、一度発病した人には意味がない可能性が大きい。研究者には戦い続けて欲しい。しかし、日常生活において、治そうとする過度な気持ちは、家族の期待と落胆の繰り返しになることを介護職員は認識する必要がある。

現在のところ、本当の意味で治す方法は無いという前提で考える。

10. 認知症ケアを理解する上で

- ・ 知識から理解するのか。ケアの経験から理解するのか
- ・ 内なる世界を想像する。自分ならどうあれば良いかを考える
- ・ 理解の仕方
- ・ 誕生会の出来事（45歳と主張する84歳の女性）
治療的立場（84歳と正しく認識すること）
かかわりの視点（45歳を受け止め安心と平穏の獲得）
- ・ 食べていないと主張
治療的立場（リアリティオリエンテーションと食べたことが認識できる）
かかわりの視点（否定せず食べていないことを受け止める）
- ・ 家に帰りたがる
治療的立場（認知症なので家での生活は無理ということを理解する。病識）
かかわりの視点（なぜここにいるのかわからないので「家に帰る」は当たり前）

メークアップ届

2/28 第1回予定者理事会 数左、福島、寺田、山根、高野、斉藤、那谷、中橋、土定、松多、岡田、嶋田、杉本、山本省五、澤守
 3/3 石川第2分区都市連合会 (IM) 福島、斉藤、堀、川本、数左、本村、岡田、大畑、嶋田、清水、高野、寺田

ニコニコBOX ☺

福島 徹

岩尾眞様、本日はお忙しい中、卓話いただき有難うございます。認知症になりたくないですが、しょうがないかな〜。今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。3月誕生の皆様おめでとうございます。東様、入会おめでとうございます。出席し、ロータリーを楽しんで下さい。期待しています。

斉藤 浩

岩尾理事長様、本日はお忙しい中、貴重な卓話を頂き有難うございます。今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。東和央先輩、ロータリークラブの入会おめでとうございます。ロータリーを楽しんで下さい。3月生まれの皆様、おめでとうございます。

松多 伸悟

岩尾様、本日は卓話有難うございます。東さん、入会おめでとうございます。これからの小松ロータリーでの活躍を期待しています。

澤守 麻希

岩尾様、大変ためになる卓話を有難うございました。我が家にも104歳の祖母がおりますので、また認知症について考えていきたいと思っております。東さん、入会おめでとうございます。私はあずまやさんのコーンパンが大好きです。誕生祝いをして頂き有難うございます。

東 和央

本日は、小松ロータリークラブに入会させて頂き有難うございます。今後とも皆様からのご指導を宜しくお願い致します。

山本 省五

岩尾理事長さん、貴重な卓話有難うございました。同じ介護関係に携わるものとして、大変参考になりました。今後ご指導お願いします。益々のご活躍をお祈りしています。

川本 樹

岩尾様、本日は卓話有難うございました。大変勉強になりました。本日は誕生日を祝っていただき有難うございました。浮気はしていませんので、福島会長が調べた内容は、あっているかなと思います。今後も小松ロータリーの活動を頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

第3090回 2019年3月14日 例会

アパホテル<小松ブランド>

★ 福島 徹会長 挨拶・報告

3月米山奨学生奨学金贈呈

米山奨学生 李 政洙 様
い じよんす

★ ガバナー補佐訪問

石川第2分区ガバナー補佐

吉田 義明 様
(加賀白山RC)



会員卓話

「日本のエネルギー事情」

荒木 裕幸 会員



日本のエネルギー自給率は約8%と主要国の中で極めて低く、今後の世界の人口増加に伴うエネルギー需要の増加を考えると、化石燃料に過度に依存しないエネルギー構成を目指していく必要があります。

2018年7月に第5次エネルギー基本計画が閣議決定され、2030年には再生可能エネルギーで22~24%、原子力で20~22%の電力を賄う国の方針が示されました。温室効果ガス削減の観点からも、「省エネルギー法」および「エネルギー供給構造高度化法」が規制強化される方向であり、発電事業者は環境指標達成に向けて、将来の電源のあり方検討を加速する必要があります。

国は再生可能エネルギーを普及させるために、発電した電気を電気事業者が買取ることを義務付けるFIT制度を2012年に導入し、買取りに要した費用(2018年度2.4兆円)は電気の使用量に応じて、大工場から一般家庭まで国民全体で再エネ賦課金として一律の単価で負担しています。買取単価は低下する一方で、買取量の増加に伴い再エネ賦課金単価は大幅に上昇(2018年度2.9円/kWh)し、一般家庭で年間1万円程度に達するなど国民の負担は増え続けております。

どんなエネルギーにも長所と短所があります。東日本大震災以降、原子力発電が停止し、代替として火力発電所の高稼働が継続し、燃料輸入により国富が流出し、CO2排出量も増大しています。こうした現状から、エネルギー自給率の低い我が国では、安全確保を大前提として、安定供給、経済性、環境保全の観点から考慮したエネルギーミックス(電源バランス)が重要であり、その実現のためには原子力発電の再稼働は不可欠であります。

北陸電力は、明治以降に地元資本で設立された多くの電力会社が礎であり、地域の皆さまの後押しを受けて設立された電力会社であります。これからも北陸経済連合会の活動などを通じ、地域経済振興に向けた活動を行ってまいります。北陸地域の生活や産業を支え、地域の活性化に貢献するために「低廉で良質なエネルギーを安定的にお届けする」という社会的使命は不変であり、「北陸とともに歩む」北陸電力グループを目指すとともに、第2の創成期として更なる成長を目指してまいります。

例会報告

2019年3月14日(木) アパホテル<小松グランド> 会員数 55名・出席数 38名・欠席数 17名・出席率 69.09%

メークアップ届

- 3/11 次年度クラブ奉仕委員会 那谷、岡田、山根、中川、宮城、寺田、福島、杉本、本村、斉藤、嶋田、橋浦、村中、中橋、山本省五、中田、蓮井、澤矢、数左、高野
 3/12 第9回ミニフォーラム 堀、藤岡、後藤、橋浦、東、上出、片岡、川本、数左、小林、西、岡田、杉本、山本正敏、斉藤、山本省五、那谷

ニコニコBOX😊

石川第2分区ガバナー補佐 吉田 義明様
 3月3日のIMIには多数の参加を頂き無事終えることが出来ました。有難うございました。

福島 徹

石川第2分区ガバナー補佐 吉田義明様、本日はお忙しい中、メークアップに来て頂き有難うございます。米山奨学生 李政洙様、あと1年しっかり勉学に頑張ってください。荒木会員、本日は卓話有難うございます。今後益々のご活躍をお祈り致します。

八十山和代

石川第2分区ガバナー補佐の吉田様、本日は例会において下さり、有難うございます。荒木さん、本日は貴重な卓話を有難うございました。今後のご活躍を期待しています。

岡田 靖弘

荒木様、お忙しい中、貴重な卓話有難うございました。新聞に東京のセブンイレブンの電気が貴社になったとの報道。嬉しく思います。原発問題一日も早く解決し、安い電気供給を期待しています。李様、ご出席ご苦労様です。吉田義明様、ご出席有難うございます。

斉藤 浩

本日は吉田義明ガバナー補佐様、お忙しい中訪問にお越し頂き有難うございました。あと3ヶ月少々、ご指導の程宜しくお願いします。荒木様、貴重な会員卓話有難うございました。米山奨学生 李さん、また1年頑張ってください。

那谷 忠雄

11日の小六庵での次年度クラブ奉仕委員会には、急なご案内にもかかわらず多数のご参加を頂き、有難うございました。TRY againのローガンのもと、各位のご活躍を心より期待致します。

大畑 清三

吉田義明様、石川第2分区ガバナー補佐IM開催お疲れ様でした。有難うございました。荒木会員、素晴らしい卓話有難うございました。電力の消費削減に努めます。李さん、頑張ってください。もうすぐ桜も満開になります。私も心が満開となり、ロータリアンとしても頑張ってください。

第3091回 2019年3月17日 早朝清掃例会

ロータリーの森

★ 福島 徹会長 挨拶・報告

★ 社会奉仕委員会

交換留学生3月補助金贈呈

ミネルヴァ パターソン 様



本村 公志 会員

★ 清掃奉仕 こまつ水辺クリーンデー

ロータリーの森 ⇄ 前川ロータリーの桜並木堤防



例会報告

2019年3月17日(日) ロータリーの森 会員数 55名・出席数 26名・欠席数 29名・出席率 47.27%

● 国際ロータリー第2610地区石川第2分区 都市連合会IM

3月3日(日) ホテルアローレ

ホストクラブ: 加賀白山ロータリークラブ



3月誕生祝い



14日 川本 樹会員 15日 中田 一於会員 18日 塚本 幹雄会員
19日 澤守 麻希会員

ニコニコBOXの年間達成目標 1,500,000円! ニコニコBOX3月末の累計金額 980,500円!